

Zabawy logopedyczne dla dziecka 0-36 miesiąca życia

I. ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE WARGI

- masaż warg - kciuk układamy pod brodę a palcami wskazującym i środkowym rozciągamy i ściągamy wargi, delikatnie obszczypujemy, głaskamy; można również masować wargi miękką włosianą szczoteczką do zębów,
- ruchy warg z odgłosem cichym: **prrr, prrr** (2 m. ż.), głośnym: **brrr, brrr** (8 m. ż.),
- uderzanie palcem o wargi wydając dźwięk: **bu, bu** (3 m. ż.),
- energiczne zaciskanie i otwieranie warg z równoczesnym wymawianiem głoski: **m, mm** (4-5 m. ż.)

II. ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE JĘZYK

- masaż języka:
 - grzbietu języka ruchami kolistymi od jego czubka,
 - brzegów języka od jego czubka w stronę nasady,
 - czubka języka poprzez lekkie szczypanie, wywijanie lekko do góry,
- mlaskanie językiem - cicho i głośno (3-12 m. ż.),
- wysuwanie języka na zewnątrz i dotykanie brody, policzków oraz nosa (4 m. ż.)
- wysuwanie czubka języka na dolną wargę i w czasie wykonywania energicznych ruchów otwierania i zamykania ust, wydawać dźwięki: **prrr, prrr** (5 m. ż.),
- zwijanie języka w rulonik (9 m. ż.)

III. ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE MIĘŚNIE POLICZKÓW

- masaż policzków - po nałożeniu kremu na skórę twarzy masujemy ruchami okrężnymi od nosa w kierunku oczu, głaszcząc buzię z nieco silniejszym przyciśnięciem w okolicy kości policzkowej; masaż wykonujemy równocześnie dla obu policzków,
- lekkie rytmiczne poszczypywanie mięśni policzków dziecka trzema palcami - kciuk oparty na kości żuchwy, palce: wskazujący i serdeczny przesuwamy od noska w kierunku kciuka, z delikatnym naciskiem w okolicy kości policzkowej dziecka,
- nabieranie powietrza do jamy ustnej, zamykanie warg, wydęcie policzków i energiczne uderzanie w nie piąstkami: **pu, pu, pu**, wydychamy powietrze porcjami (10 m. ż.)

IV. MASAŻ PRZEŁYKU

- zewnętrzną stroną dłoni masujemy od dołu ku górze ruchem głaskającym

V. MASAŻ PODNIEBIENIA

- masujemy w kierunku od przodu posuwając się kolistymi ruchami w stronę gardła i z powrotem

VI. MASAŻ DZIAŚEŁ

- dziąsło dolne masujemy w kierunku od góry do dołu, a dziąsło górne od dołu ku górze; masaż ten pobudza odruch żucia i dlatego wykonujemy go jako ostatni przed posiłkiem

UWAGA!:

Masaże wykonujemy na około 30 minut przed karmieniem dziecka. Powinny one trwać około 5 minut.

VII. ZABAWY ODDECHOWE

- naśladowanie czynności dmuchania wargami w czasie podawania posiłków łyżeczką (5-7 m. ż.),
- zabawy z dmuchaniem lekkich zabawek powieszonych na nitce w bliskiej odległości od twarzy dziecka (8 m. ż.),
- dmuchanie świeczki w pierwszą rocznicę urodzin dziecka (12 m. ż.),
- dmuchanie wraz z dzieckiem na piłeczki ping-pongowe lub inne, lekkie owalne zabawki po gładkiej powierzchni (24 m. ż.)

VIII. ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE ŻUCHWĘ

- gryzienie twardych, gładkich zabawek - gryzaków (3-12 m. ż.) oraz w późniejszym okresie twardszych pokarmów, np. chrupek, skórek chleba,
- gdy pojawią się ząbki, stukanie nimi (6-7 m. ż.),
- przesuwanie ząbków na boki, do przodu (10-36 m. ż.)

IX. ĆWICZENIA GŁOSKOWE, SYLABOWE

- dostarczanie pojedynczych wrażeń słuchowych związanych z głoskami, sylabami, które skojarzone z mimiką, gestem lub sytuacją ułatwią dziecku ich zapamiętanie:
- nucenie samogłosek: **aaa, uuu, iii, eee, yyy**,
- gwizd czajnika: **sss, sss**,
- gaszenie świeczki: **fff'fff**
- reakcja ha zimno: **brr, brr**,
- brudne rączki: **fe, fe, fe**,
- szum wiatru: **www, www, szszsz**,
- wymachując uniesioną ręką: **pa, pa, pa**.
- odgłos uderzania: **bu, bu**,
- naśladowanie głosów zwierząt, np. kota: **miau, miau**; psa: **hau, hau**; krowy: **muuu, muuu**; konia: **iaa, iaa**, itp.
- naśladowanie głosów ptaków, np. kury: **ko, ko**; kaczki: **kwa, kwa**; pisklęcia: **pi, pi**; gęsi: **gę, gę**, sowy: **uuu, uuu**, itp.
- wymawianie ciągów sylabowych: **ma-ma-ma, ta-ta-ta, ba-ba-ba** w konkretnych sytuacjach zbliżania lub oddalania się osób a także **la-la-la, pa-pa-pa, da-da-da** (5-6 m. ż.)

UWAGA: wykonując powyższe zabawy opiekunowie dziecka powinni pochylić się nad nim (łyżeczką) i z bliskiej odległości umożliwić dziecku obserwację swojej twarzy.