

OFERTA 2019/ 2020
DZIAŁ POMOCY I PROFILAKTYKI DLA MŁODZIEŻY

OFERTA POMOCY GRUPOWEJ DLA MŁODZIEŻY Realizowana na terenie PPP

(Warsztaty i treningi odbędą się jeśli zbierze się grupa min 5 osób na tydzień przed planowanym spotkaniem)

	TEMATY	OSOBA REALIZUJĄCA	TERMIN
1.	PO CO TE EMOCJE? Warsztat dla młodzieży rozpoznawania, rozumienia i sztuki panowania nad emocjami	Joanna Kapuścińska Anna Dudzic-Bernacka Katarzyna Gębska	I 2020
2.	JAK TO WYTRZYMAĆ? Warsztat dla młodzieży rozwijający umiejętności radzenia sobie ze stresem	Joanna Kapuścińska Anna Dudzic – Bernacka Katarzyna Gębska	XII 2019 I 2020
3.	JAK SIĘ ZAPRZYJAŻNIĆ? Warsztat dla młodzieży, która chce zbudować lepsze relacje z rówieśnikami	Joanna Kapuścińska	I 2020
4.	RAZEM CZY OSOBNO? Warsztat dla młodzieży rozwijający umiejętności życia w grupie	Joanna Kapuścińska	II 2020
5.	TRENING PEWNOŚCI SIEBIE Warsztat dla młodzieży szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych	Anna Dudzic – Bernacka Katarzyna Gębska	II 2020
6.	WARSZTATY PEWNOŚCI SIEBIE dla młodzieży ze szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych (uczniowie z problemem	Marzena Noga Marzena Orczyk-	I 2020, V 2020

	nieśmiałości)	Wiczowska	
7.	WARSZTATY ANTYSTRESOWE dla młodzieży ze szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych	Marzena Noga Marzena Orczyk- Wiczowska	I 2020 IV 2020
8.	JAK CIĘ WIDZĄ TAK CIĘ PISZĄ Trening autoprezentacji dla młodzieży szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych	Joanna Kapuścińska Anna Dudzic – Bernacka Katarzyna Gębska	IV 2020
9.	„KIEDY TO WSZYSTKO OGARNAĆ?” Trening zarządzania sobą w czasie dla młodzieży szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych	Joanna Kapuścińska	II 2020
10.	GRUPA COACHINGOWA_rozwijająca innowacyjność i umiejętności psychospołeczne uczniów ze szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych objętych indywidualnym tokiem nauki	Joanna Kapuścińska Agnieszka Palumbo	Ferie zimowe
11.	„ŻYCIE JAKO OPOWIEŚĆ” warsztaty dla młodzieży ze szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych	Joanna Kapuścińska Urszula Łyżniak	Ferie zimowe

OFERTA POMOCY GRUPOWEJ DLA MŁODZIEŻY Realizowana na terenie szkół

	TEMATY	OSOBA REALIZUJĄCA	TERMIN
1.	<u>Profilaktyka uzależnień dla młodzieży</u>	Anna Dudzic-Bernacka Katarzyna Gębska	XI 2019 -
	„Jak odpowiedzialnie korzystać z mediów społecznościowych – warsztaty dla	Marta Widera - Kędryna	IV 2020

	młodzieży ze szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych		
2.	<u>Profilaktyka uzależnień dla młodzieży</u> „Tyle pokus dookoła. Jak nie wpaść w uzależnienie?” - warsztaty dla młodzieży ze szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych	Anna Dudzic-Bernacka Katarzyna Gębska	W miarę zapotrzebowania
3.	<u>Profilaktyka zaburzeń odżywiania</u> „Body image. Jak postrzegam siebie i swoje ciało?” - warsztaty dla uczniów klas I i II szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych (klasy żeńskie i mieszane)	Marzena Noga Marzena Orczyk-Wiczowska	W miarę zapotrzebowania
4.	<u>Rozwijanie umiejętności skutecznego uczenia się</u> Warsztaty dla młodzieży: „Jak uczyć się lepiej?”. Kształtowanie umiejętności efektywnego uczenia się dla uczniów ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych	Anna Dudzic-Bernacka Katarzyna Gębska	IX 2019 - V 2020
5.	<u>Wychowanie do wartości</u> „Wartości decydują o stylu życia”	Anna Dudzic-Bernacka Joanna Kapuścińska Katarzyna Gębska	W miarę zapotrzebowania
6.	<u>Rozwijanie umiejętności psychospołecznych u młodzieży</u> Współpraca czy rywalizacja – dylematy nastolatków -warsztaty dla młodzieży ze szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych	Anna Dudzic-Bernacka Joanna Kapuścińska	I 2020
7.	<u>Rozwijanie umiejętności psychospołecznych u młodzieży</u> „Jak Cię widzą – tak Cię piszą” – warsztaty autoprezentacji (szkoły ponadgimnazjalne)	Anna Dudzic-Bernacka Joanna Kapuścińska Katarzyna Gębska	W miarę zapotrzebowania
8.	<u>Ochrona zdrowia psychicznego</u>	Marzena Noga	W miarę

	„Pozytywne myślenie drogą do sukcesu”. - zajęcia dla uczniów szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych	Marzena Orczyk-Wiczowska	zapotrzebowania
9.	<u>Ochrona zdrowia psychicznego</u> „Rozwijanie umiejętności korzystania ze wsparcia i pomocy psychologicznej u młodzieży szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych” - warsztaty	Anna Dudzic-Bernacka Joanna Kapuścińska Katarzyna Gębska	W miarę zapotrzebowania
10.	<u>Ochrona zdrowia psychicznego</u> „Odporność psychiczna – klucz do wewnętrznej siły” warsztaty dla młodzieży ze szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych	Anna Dudzic-Bernacka Katarzyna Gębska	W miarę zapotrzebowania
11.	<u>Ochrona zdrowia psychicznego</u> „Uczyń stres swoim sprzymierzeńcem” warsztaty antystresowe dla młodzieży ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych	Anna Dudzic-Bernacka Joanna Kapuścińska Marzena Noga Marzena Orczyk-Wiczowska Katarzyna Gębska	X 2019 - IV 2020
12.	<u>Rozwijanie u młodzieży kreatywności i twórczego myślenia</u> Warsztaty kreatywnego pisanie dla uczniów ze szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych (dla grup max. 10 osobowych – godziny popołudniowe)	Marzena Noga Marzena Orczyk-Wiczowska	Termin ustalany ze szkołą

Realizacja zajęć dla młodzieży, rodziców i nauczycieli na terenie szkół wymaga złożenia wniosku przez Dyrektora placówki do Dyrektora Poradni.

Wniosek można pobrać ze strony internetowej Poradni – www.poradnia.dabrowa.pl

Jednocześnie informujemy, że na wniosek Dyrektora, Poradnia prowadzi wspomaganie przedszkoli, szkół, placówek zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 25 sierpnia 2017r. (Dz. U. z 2017r., poz. 1647).