

Opracowanie:  
Aneta Muszyńska  
Jolanta Chwastek-Jakima

## PROPOZYCJE ĆWICZEŃ W FORMIE ZABAWY –

### SPOTKANIE 3

#### ▪ Ćwiczenia „buzi”.

Siadamy przed lustrem. Mama/Tata opowiada historyjkę i pokazuje zawarte w niej ćwiczenia a dziecko je powtarza.

Języczek Podróżniczek bardzo lubił wiosnę. Codziennie rano wstawał (**wysuwaj i chowaj prosty język przy otwartych ustach**) i po śniadaniu (**ruszaj brodą naśladując żucie**) biegł do ogródka przy swoim domu (**odbijaj czubek języka za górnymi zębami przy otwartych ustach**), żeby zobaczyć (**przesuwaj język z jednego kącika warg do drugiego przy otwartych ustach**), co nowego wiosna przyniosła. Oglądał drzewa owocowe (**dotykaj czubkiem języka do każdego górnego zęba przy otwartych ustach**) i z radością (**rozciągnij wargi w szerokim uśmiechu**) patrzył na coraz większe pączki kwiatów. Krzak forsycji pokryty był (**dotykaj czubkiem języka do każdego dolnego zęba przy otwartych ustach**) żółtymi pączkami (**oblizuj czubkiem języka górną i dolną wargę przy otwartych ustach**). W trawie pojawiły się kolorowe krokusy i żółte narcyzy. Nagle Języczek usłyszał dziwny dźwięk, podniósł głowę do góry (**dotykaj czubkiem języka do górnej wargi przy otwartych ustach**) i aż podskoczył z radości. Zobaczył lecącego po niebie (**przesuwaj język po podniebieniu od zębów w stronę gardła przy uchylonych ustach**) bociana. Bocian krążył (**oblizuj czubkiem języka górną i dolną wargę przy otwartych ustach**) nad domem i w końcu usiadł (**połóż szeroki język na dolnej wardze**) na swoim gnieździe stojącym na dachu stodoły.

#### ▪ Zagadki – Zgadnij, co to?

Mama/Tata mówi zagadkę, dziecko odgaduje:

Jestem ptakiem, co wiosnę zwiastuję,  
i na łące żabek poszukuję! (bocian).

Kolorowe, pachnące,  
w ogrodzie czy na łące,

chętnie je zbieramy  
na bukiet dla mamy. /kwiaty/

Gdy wiosną powiesz  
budkę na jabłoni,  
jaki ptak przyleci  
uwić gniazdko do niej ? /szpak/

Wolno, wolniutko  
chodzi po świecie  
i własny domek  
nosi na grzbiecie. /ślimak/

Mieszka w rzece  
albo w stawie  
i szczypcami  
tnie jak krawiec. /rak/

Mieszkam w lasach nad wodami,  
wśród wód brodzę godzinami.  
Długonogim jestem ptakiem,  
ryby zawsze jem ze smakiem. /czapla/

Skaczą po łące, pływają w wodzie,  
żyją z bocianem  
w ciągłej niezgodzie. /żaby/

Co za oknem za harmider,  
co za hałas taki? Do domków  
na drzewach powróciły.. /ptaki/

▪ **Wspólne opowiadanie obrazka**

Dziecko ogląda obrazek (załącznik 1) i opowiada go pełnymi zdaniami.

Mama/Tata uzupełnia wypowiedzi dziecka zadając pytania:

- ✓ Jaka jest pora roku?
- ✓ Po czym można poznać, że jest wiosna?

✓ Jakie ptaki przylatują do nas wiosną?

✓ Jak nazywają się wiosenne kwiaty?

▪ **Mamo/Tato pobaw się ze mną – Zabawa ruchowa**

Mama/Tata uderza w bębenek. Przy szybkich uderzeniach dziecko biega po pokoju (ogródku) z rozłożonymi rękami - bocian leci. Gdy bębenek przestaje grać - dziecko kuca - bocian wylądował na łące, gdy uderzenia są wolne – dziecko chodzi powoli z wysoko uniesionymi kolanami - bocian szuka żab. Opiekun uderza w bębenek zmieniając rytm, a dziecko wykonuje umówione ruchy.

▪ **Moje uszy słuchają**

Mama/Tata mówi zdania o łące, a dziecko przy prawdziwym zdaniu – podnosi rękę do góry, przy fałszywym – kładzie ją na kolanach.

Na łące rośnie wysoka trawa.

Na łące mieszkają biedronki, koniki polne, motyle.

Pszczoły zbierają nektar z kwiatów i robią z nich lizaki.

Wiosną na łące dzieci lepią bałwana.

Po łące chodzi się bocian i szuka żabek.

Żabki uciekają i wołają kra, kra.

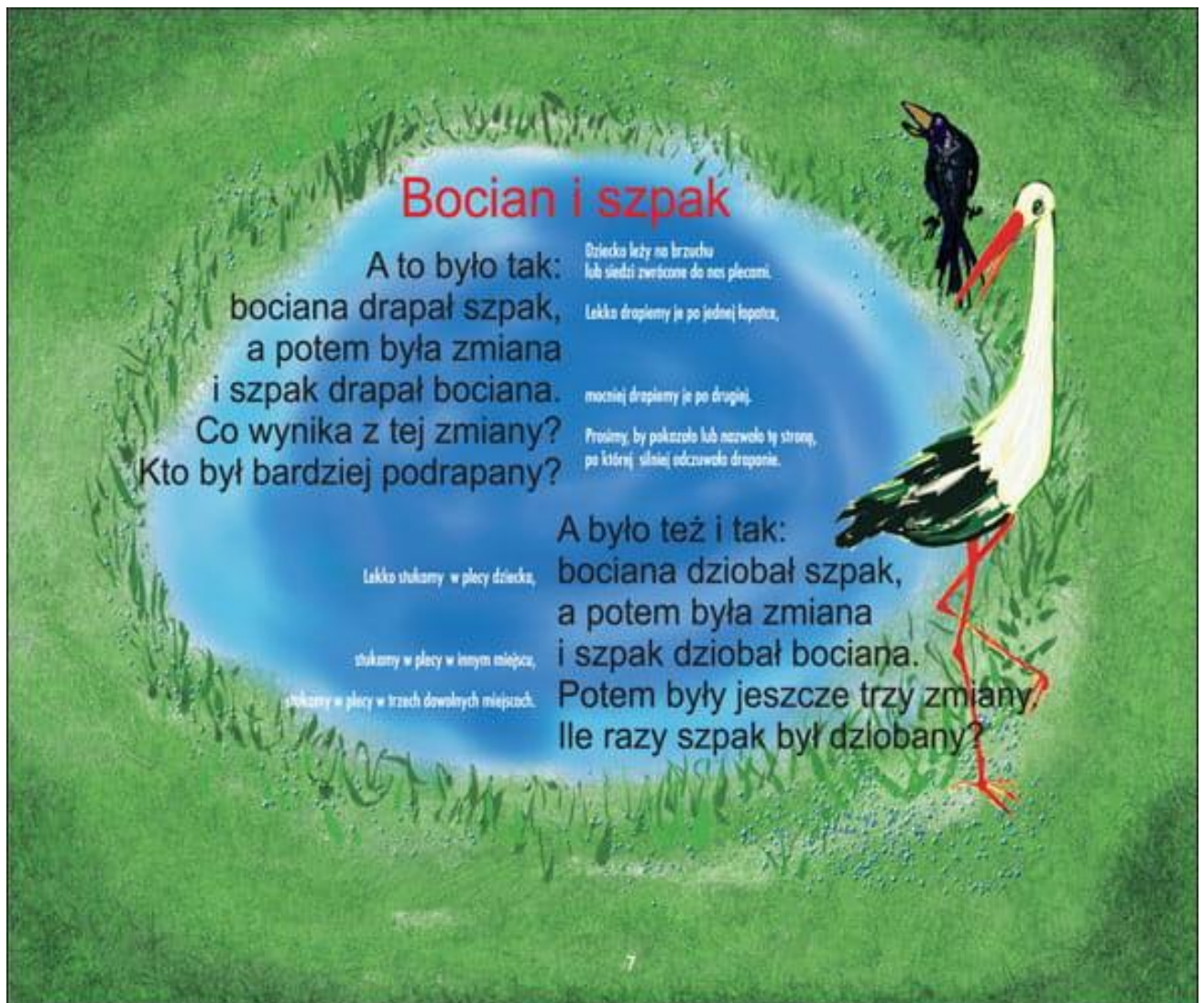
▪ **Moje rączki pracują**

Dziecko siedzi przy stoliku i wykonuje prace. Mama/Tata siedzi obok i obserwuje. Poniższe prace można rozłożyć na kilka dni tak, aby ich wykonanie sprawiały dziecku przyjemność. Nie zmuszamy tylko zachęcamy.

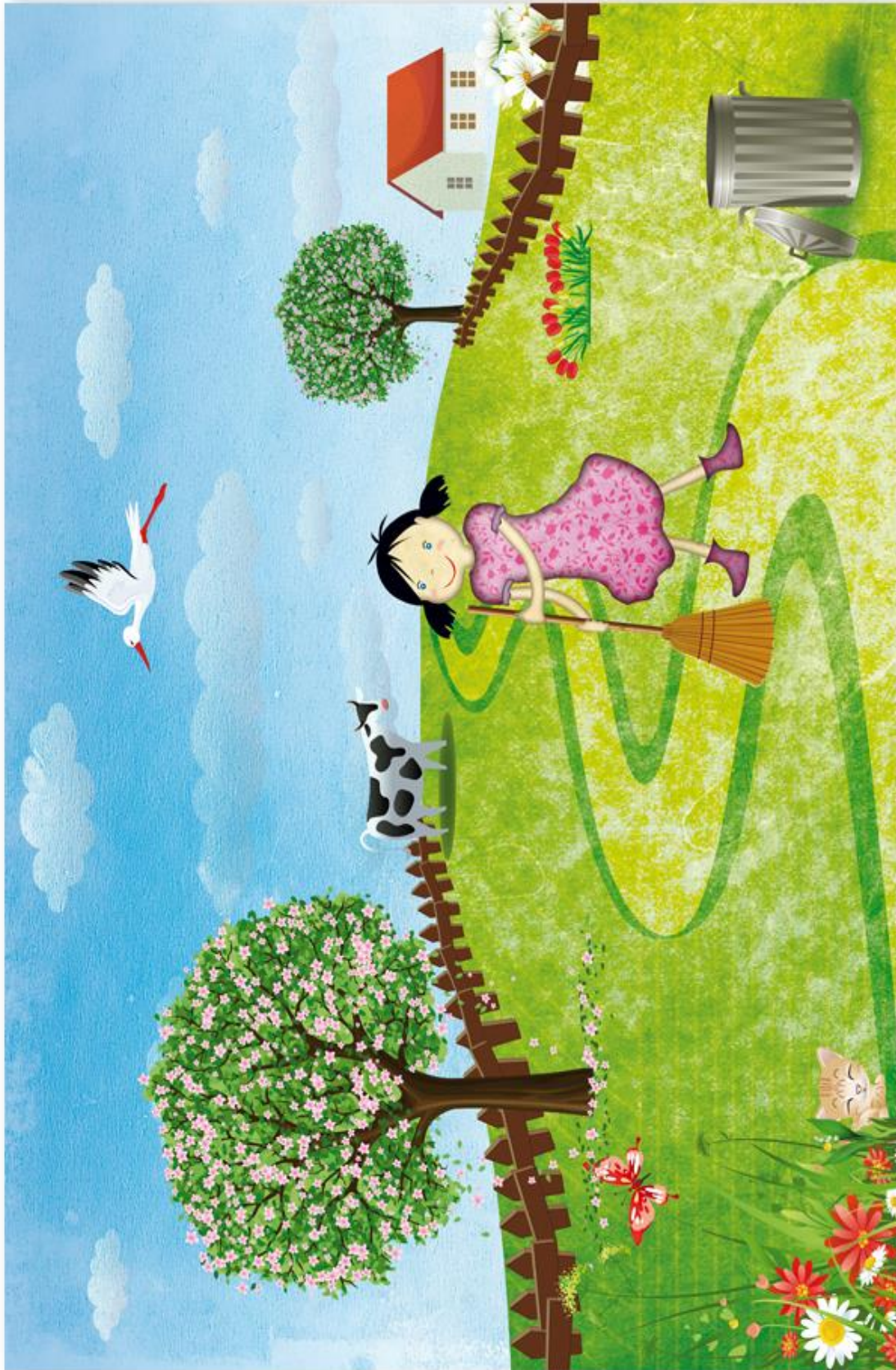
Obrazek (załącznik 2). Opiekun pokazuje, jak narysować obrazek jedną linią **bez odrywania palca**, zaczynając od strzałki. Następnie dziecko wodzi po obrazku najpierw palcem a potem kredką.

Obrazek (załącznik 3) – dziecko wskazuje i nazywa na obrazkach oznaki wiosny, a następnie koloruje te obrazki.

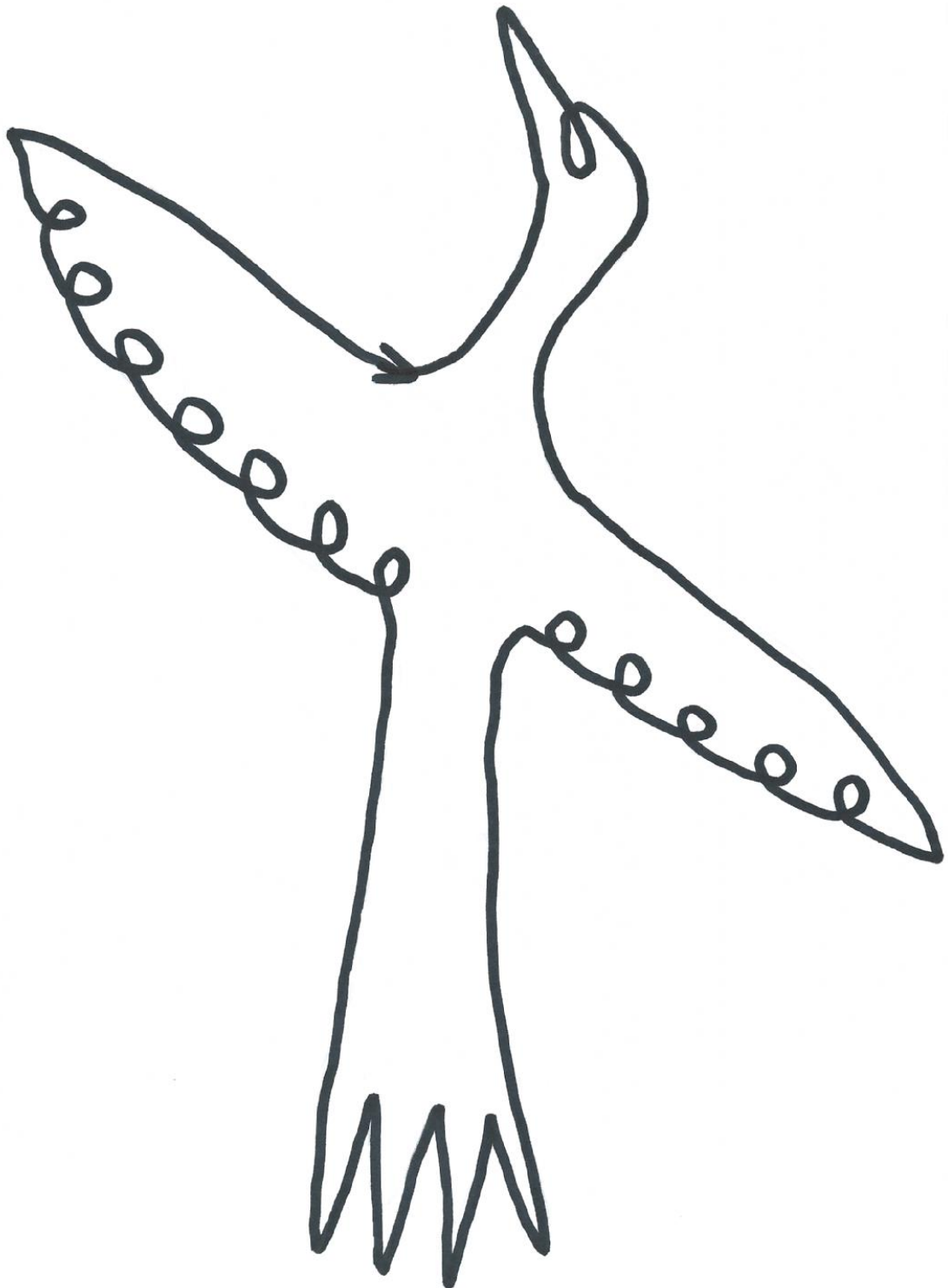
- Masażyk – wspólna zabawa Mama, Tata, Dziecko: „Bocian i szpak”



## Załącznik 1



## Załącznik 2



### Załącznik 3

